

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00	4. Gin	B1, Gin	EMB		B9	ML
11:00-11:30						
11:30-12:00			AT1			
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30	Aud.	JJS				
ALMOÇO						
14:30-15:00		Grupo 1 PSICOF	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
15:00-15:30		P2				
15:30-16:00		JJS				
16:00-16:30						
16:30-17:00	B1	AR				
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:23/10/2025

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:

Handwritten notes and stamps in the top right corner, including a date stamp "23/10/2025" and a signature.

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00	4, Gin	CF	5,APPACDM	HM		
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30	Aud.	JJS				
ALMOÇO						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00	2	RPC				
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:23/10/2025

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espacos e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: